



STUDY OF THE POTENTIAL OF ETHNOSCIENCE AND LOCAL WISDOM AS A MEDICINAL PLANT IN SMK PEMBANGUNAN

Nainggolan, D W^{1 a)}, Mala, J¹, Ernita N¹, Hannoum R T¹, Junika R M¹, Safitri Y¹,
Insani Z A¹, Diliarosta S¹

¹Department of Science Education, Universitas Negeri Padang

^{a)}E-mail : dhianikson@gmail.com

ABSTRACT

So far, there have been many types of plants used by the people of Lubuk Minturun and Limau Lunggo. The problem is that until now there are not many plants that are clearly identified both about the names of these plant species scientifically and their benefits. The purpose of this study was to determine the types of plants that are useful as medicinal plants in the people of Lubuk Minturun and Limau Lunggo and their properties. This research was carried out in September 2019 at SMK Pertanian Pembangunan Negeri Padang and Limau Lunggo Kecamatan Lembang Jaya, Solok Regency. This study used descriptive methods and interviews. The results showed that there are 15 plants that are efficacious as traditional medicinal plants.

© Department of Science Education, Universitas Negeri Padang

Keywords: Ethnoscience, Local Wisdom, Medicinal Plant

INTRODUCTION

Hidup sehat tanpa mengalami gangguan kesehatan adalah dambaan setiap orang. Terlebih di era modern ini yang menuntut setiap orang selalu aktif berkarya dan berprestasi. Oleh karena itu, kesehatan sangat penting dan menjadi “barang berharga” yang harus dirawat. Gaya hidup kembali ke alam (back to nature) yang menjadi tren saat ini membawa masyarakat kembali memanfaatkan bahan alam,

termasuk pengobatan dengan tanaman berkhasiat obat (Wijayakusuma, 2008).

Sejarah tumbuhan obat atau herbal di Indonesia berdasarkan fakta sejarah adalah obat asli Indonesia. Catatan sejarah menunjukkan bahwa penggunaan bahan alam sebagai obat tradisional di Indonesia telah dilakukan oleh nenek moyang kita sejak berabad-abad yang lalu. Hal ini

terbukti dari adanya naskah lama pada daun *lontar husodo* (Jawa), *usada* (Bali), *lontarak pabbura* (Sulawesi Selatan), *dokumen serat primbon jampi*, *serat racikan Boreh Wulang n Dalem*, dan relief candi Borobudur yang menggambarkan orang yang sedang meracik obat (jamu) dengan tumbuhan sebagai bahan bakunya (Lusia, 2006).

Obat tradisional adalah ramuan dari berbagai jenis bagian tanaman yang mempunyai khasiat menyembuhkan berbagai macam penyakit yang sudah dilakukan sejak zaman dahulu secara turun-menurun. Obat tradisional sendiri masih mempunyai beragam variasi dari senyawa, sehingga obat tradisional mungkin terjadi dengan adanya interaksi antar senyawa yang mempunyai pengaruh lebih kuat. Namun dapat terjadi sebaliknya yaitu interaksi tersebut akan berubah menjadi toksin. Sedangkan obat paten adalah obat yang telah diakui khasiatnya melalui uji klinis, uji keamanan dan manfaat obat modern biasanya berhubungan dengan senyawa yang dikenal dapat memberantas penyakit dan obat inilah yang dipakai oleh dokter untuk mengobati pasiennya dengan memberikan sebuah resep (Siswoyo, 2004). Tumbuhan obat adalah tumbuhan yang salah satu atau seluruh bagian pada tumbuhan tersebut mengandung zat aktif yang berkhasiat bagi kesehatan yang dapat dimanfaatkan sebagai penyembuh penyakit (Wijayakusuma, 2008).

Faktor pendorong terjadinya penggunaan obat herbal di negara maju adalah usia harapan hidup yang lebih panjang pada saat prevalensi penyakit kronis meningkat, adanya kegagalan penggunaan obat modern untuk penyakit tertentu seperti kanker, dan semakin luas akses informasi mengenai obat herbal di seluruh dunia.

METHOD

Pada penelitian ini, bidang kajian penelitian etnosains yaitu peneliti berusaha mengungkap struktur-struktur yang digunakan untuk mengklasifikasikan lingkungan, baik itu fisik maupun sosial. Adapun metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Metode deskriptif yaitu suatu metode penelitian yang menggambarkan keadaan subjek atau objek dalam penelitian. Pada penelitian ini yang menjadi objek penelitiannya yaitu tanaman obat dengan lokasi penelitian di SMK Pertanian Pembangunan Padang di Jl.Pertanian Lubuk Minturun, Kec. Koto Tangah Padang dan Limau Lunggo.

RESULT AND DISCUSSION

Hasil observasi menunjukkan di SMK Pertanian Pembangunan Negeri Padang dan di perkarangan rumah warga yang beralamat di Limau Lunggo Kecamatan Lembang Jaya Kabupaten Solok banyak ditumbuhi tanaman herbal, tanaman obat, tanaman buah dan tanaman semak kecil. Adapun jumlah responden yang bisa diwawancarai sebanyak 5 orang, empat orang perempuan dan 1 laki-laki yang seluruhnya berprofesi sebagai guru dan siswa/siswi. Berdasarkan hasil wawancara tersebut diketahui bahwa setiap tanaman mempunyai khasiat untuk mencegah maupun menyembuhkan berbagai macam penyakit sehingga berpotensi sebagai obat tradisional. Sifat penggunaan tanaman tersebut masih tradisional, sehingga pengolahan ramuan tumbuhan sangat sederhana yaitu dengan cara dimasak maupun dengan cara digunakan langsung. Jenis-jenis tumbuhan obatnya yaitu yang tersaji pada Tabel 1.

Pada tabel 1 menunjukkan bahwa setiap tumbuhan memiliki manfaat bagi manusia selain untuk dikonsumsi juga bisa dijadikan sebagai obat, dan pada tabel 1 juga

menunjukkan bagaimana keterbatasan pengetahuan masyarakat Limau Lunggo dan warga SMK Pertanian Pembangunan Negeri

No	Pemanfaatan Tanaman
1	 <p>Bandotan (<i>Ageratum conyzoides</i>)</p> <p>Deskripsi Bandotan merupakan herba kecil, umumnya ditemukan sebagai tumbuhan pengganggu (gulma). Tumbuh di tempat-tempat yang ternaungi dan lembab dengan batang berwarna hijau dan bunga berwarna putih.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber daun nya dapat digunakan sebagai obat luka dengan cara dikeringkan dan digerus menjadi bubuk untuk menyembuhkan luka.</p>
2	 <p>Lidah buaya (<i>Aloe vera L</i>) Lidah buayo</p> <p>Deskripsi Lidah buaya merupakan tanaman bentuk daun lidah buaya melebar dan pada ujungnya meruncing. Pada sisi daun terdapat duri-duri dan pada pucuk daun juga terdapat duri. Akar tanaman lidah buaya termasuk jenis akar serabut yang cukup pendek dan tidak menyebar. (menurut Ani Suryani,dkk), Pemanfaatan lidah buaya kini tidak hanya terbatas pada tanaman hias saja tetapi juga sebagai</p>

No	Pemanfaatan Tanaman
	<p>obat dan bahan baku pada industri kosmetik yaitu <i>Aloe vera</i></p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber 1. menyembuhkan luka bakar 2. melebarkan rambut dan kulit kepala</p>
3	 <p>Pepaya (<i>Carica papaya</i>) kalikih</p> <p>Deskripsi Pepaya merupakan tanaman monokotil dengan batang pepaya berbentuk silinder, bunga pepaya dibedakan menjadi tiga jenis yaitu pepaya jantan, pepaya betina dan pepaya hermafrodit. Daun berbentuk menjari yang biasanya dikonsumsi oleh masyarakat sebagai lalapan. Adapun buah pepaya berbentuk oval hingga hampir bundar yang didalamnya terdapat biji berwarna hitam keabu-abuan. (menurut yuktiana kharisman), kandungan gizi pepaya yaitu pepaya muda telah digunakan sebagai laktagogum, buah ini mengandung enzim-enzim, vitamin C,A,B, dan E, serta mineral.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber 1. menyetatkan mata 2. daun pepaya bisa dimanfaatkan sebagai obat anti nyeri bagi perempuan yang haid</p>
4	

No	Pemanfaatan Tanaman
	<p>Jambu biji (<i>Psidium guajava L.</i>) Paraweh</p> <p>Deskripsi Jambu biji merupakan tanaman dikotil dengan batang berbentuk silindris, daun jambu biji memiliki tulang daun yang menyirip, buah buni dengan bentuk bulat telur dan berwarna putih kekuningan. Buah jambu biasa dikonsumsi secara langsung atau dijadikan jus untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit. (menurut Siti Nuryani, dkk) daun jambu biji telah banyak dimanfaatkan untuk mengobati diare,mencret,dan sakit kembung.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber 1. mengobati diare</p>
5	 <p>Rimbang (<i>solanum torvum</i>)</p> <p>Deskripsi Rimbang merupakan tumbuhan semak kecil dengan daunnya bulat telur dengan pangkal seperti jantung atau membulat, tangkai perbungaanya pendek, sering bercabang -cabang dan banyak bunganya, buahnya berjenis buah buni, kecil,dan banyak. Buah rimbang biasanya dikonsumsi dengan cara dijadikan suatu masakan. (menurut Andi Subandi) ekstra dari rimbang memberikan efek penurunan kadar kolesterol total.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber 1. Memulihkan kesehatan mata. 2. Mengatasi sakit gangguan menstruasi 3. Obat tekanan darah tinggi, yait</p>

No	Pemanfaatan Tanaman
	<p>bagian buah dan daunnya</p>
6	 <p>Ubi kayu (<i>Manihot esculenta</i>)</p> <p>Deskripsi Ubi kayu merupakan tanaman dikotil dengan akar tunggang, batang pada Tanaman Ubi Kayu berbentuk bulat, panjang, berkayu, berbuku – buku dan tumbuh memanjang, bertulang daun menjari , buah pada Tanaman Ubi Kayu disebut sebagai Umbi. Umbinya dan daunnya biasanya dikonsumsi langsung oleh masyarakat. (menurut Nova Reskhi Firdaus) karakterisasi fenotipik ubi kayu</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber daun nya di manfaatkan sebagai obat luka</p>
7	 <p>Mengkudu (<i>Morinda citrifolia L.</i>)</p> <p>Deskripsi Mengkudu merupakan tanaman dengan akar tunggang, daun ini memiliki banyak variasi seperti bentuk bulat, bertepi rata, hijau kekuningan.Buah tanaman mengkudu bulat atau lonjong seperti telur ayam dengan biji buahnya berwarna hitam.</p>

No	Pemanfaatan Tanaman
	<p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan demam 2. Meningkatkan kekebalan tubuh 3. Menurunkan kolesterol 4. Menurunkan gula darah 5. Mencegah kanker
8	 <p style="text-align: center;">Cengkeh (<i>Syzygium aromaticum</i>)</p> <p>Deskripsi Cengkeh merupakan tanaman perdu, batang besar dan berkayu keras, cabang-cabang lebat. Daun berwarna hijau berbentuk bulat telur. Bunga dan buah muncul pada ujung ranting daun dengan tangkai pendek serta bertandan</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengobati sakit maag
9	 <p style="text-align: center;">Kunyit (<i>Curcuma longa</i>)</p> <p>Deskripsi Kunyit merupakan tanaman herbal, batang warna hijau, bau akar yang khas, jika akar tanaman kunyit ini dilarutkan kedalam air maka akan memberikan tambahan zat curcuminoid berwarna kuning.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meredakan sakit perut 2. Mencegah serangan jantung

No	Pemanfaatan Tanaman
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Mencegah diabetes 4. Melawan kanker
10	 <p style="text-align: center;">Jahe (<i>Zingiber officinale Roscoe</i>)</p> <p>Deskripsi Jahe merupakan tanaman herbal dengan akar serabut, daun pada tanaman jahe berwarna hijau berbentuk lonjong lancip. Batang tanaman jahe memiliki warna hijau, tidak berkayu serta berair dan merupakan batang semu tumbuh tegak lurus.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatasi masalah pencernaan 2. Mengurangi mual 3. Mengurangi rasa sakit cedera sakit lutut 4. Membantu proses detoksifikasi dan mencegah penyakit kulit
11	 <p style="text-align: center;">Jarak (<i>Ricinus communis L.</i>)</p> <p>Deskripsi Jarak merupakan tanaman perdu, akar tunggang. berbatang lunak, silindris, beruas, tegak, dan daun tunggal</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat mengobati demam

No	Pemanfaatan Tanaman
	2. Mengobati radang telinga 3. Obat sakit gigi berlubang 4. Mengatasi luka dan pendarahan 5. Obat reumatik 6. Mengobati batuk dan mengencerkan dahak
12	 <p style="text-align: center;">Nona/ Srikaya (<i>Annona reticulata</i> L)</p> <p>Deskripsi Srikaya merupakan Pohon 3 – 7 m dan bercabang rendah, Buah bulat atau berbentuk jantung, kulit buah coklat kemerahan atau kuning tua, daging buah berair, lunak, berwarna putih, rasa manis, biji coklat hitam, mengilat.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penderita pencernaan lemah, daun cacingan 2. Menurunkan kadar asam urat dan darah tinggi diare, disentri, reumatik,
13	 <p style="text-align: center;">Delima (<i>Punicagranatum</i> L.)</p> <p>Deskripsi Delima merupakan tanaman perdu dengan tinggi 3-5 cm, batang berkayu, percabangan banyak, berduri pada ketiak daunnya, buah buni dan bulat.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh</p>

No	Pemanfaatan Tanaman
	narasumber 1. Obat penyakit jantung 2. Obat sariawan 3. Obat panas dalam
14	 <p style="text-align: center;">Lengkuas (<i>Alpinia galanga</i> (L))</p> <p>Deskripsi Lengkuas merupakan tanaman terna, dengan batangnya ditutupi oleh pelepah daun. Buahnya termasuk buah buni, bulat keras, berwarna hijau ketika muda dan coklat ketika sudah tua. Umbinya berbau harum dengan warna putih dan ada juga berwarna merah.</p> <p>Manfaat yang diketahui oleh narasumber</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk obat batuk

Padang terhadap manfaat dari masing-masing tumbuhan yang berkhasiat obat untuk mengobati penyakit. Padahal sejak zaman nenek moyang kita telah memanfaatkan berbagai macam tanaman yang berpotensi sebagai obat bagi mereka. Sayangnya, pengetahuan tradisional tersebut terancam punah pada saat ini seiring dengan terjadinya kepunahan ekosistem hutan alam ataupun perubahan dan pengaruh sosial, ekonomi, dan budaya dari luar

Adapun penggunaan tumbuhan dalam pengobatan tradisional cukup beragam baik dari satu bagian atau lebih bagian tumbuhan. Khasiat tumbuhan obat dalam menyembuhkan penyakit sangat bervariasi. Umumnya tumbuhan obat digunakan oleh masyarakat untuk menyembuhkan satu jenis

penyakit saja, hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan masyarakat akan khasiat atau manfaat dari tanaman tersebut. Namun, beberapa jenis tanaman dapat digunakan untuk pengobatan lebih dari satu jenis penyakit. Pada tabel 1, tanaman yang bisa mengobati satu jenis penyakit yaitu bandotan, ubi kayu, cengkeh dan lengkuas sedangkan tanaman yang bisa mengobati beberapa jenis penyakit yaitu lidah buaya, pepaya, jambu biji, rimbang, sitawa, mengkudu, kunyit, jahe, jarak, srikaya dan delima.

Adapun teknik pengolahan tumbuhan obat dalam pengobatan tradisional pernah mengalami pergeseran sejak masuknya pengobatan modern di Indonesia. Namun, beberapa cara pengolahan tumbuhan obat yang sering digunakan oleh masyarakat yaitu dengan cara tanpa diolah seperti dimakan secara langsung maupun dengan cara diolah. Hal ini masih ada sampai sekarang disebabkan karena cara ini paling mudah untuk dilakukan. Dari berbagai jenis tumbuhan yang ditemukan, dapat dimanfaatkan untuk berbagai macam penyakit, baik penyakit luar maupun penyakit dalam. Jenis penyakit yang termasuk penyakit luar antara lain adalah untuk menyembuhkan luka, bisul, melembabkan rambut dan kulit kepala. Jenis penyakit yang termasuk penyakit dalam antara lain demam, diabetes, diare, kanker, nyeri haid, hipertensi, diare dan lain-lain.

CONCLUSION

Hasil observasi menunjukkan di SMK Pertanian Pembangunan Negeri Padang dan di perkarangan rumah warga yang beralamat di Limau Lunggo Kecamatan Lembang Jaya Kabupaten Solok banyak ditumbuhi tanaman herbal, tanaman obat, tanaman buah dan tanaman semak kecil. Kami mendapatkan 15 tanaman dari hasil observasi yaitu tanaman bandotan, lidah

buaya, pepaya, jambu biji, rimbang, sitawa, ubi kayu, mengkudu, cengkeh, kunyit, jahe, jarak, dan sarikaya. Pada umumnya, berbagai jenis tanaman dapat digunakan dalam pengobatan tradisional sebagai obat yang digunakan oleh masyarakat untuk menyembuhkan satu jenis penyakit, namun beberapa jenis tanaman dapat digunakan untuk mengobati lebih dari 1 jenis penyakit.

ACKNOWLEDGEMENT

Penelitian ini dapat terlaksana dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ana selaku guru dari SMK Pembangunan Pertanian Negeri Padang, Suri Rahmadayati dan Ilham selaku murid dari SMKN Pertanian Padang, Julia Virji dan Delvi Ranjani selaku masyarakat, serta bunda Dr. Skunda Diliarosta, M.pd selaku dosen pembimbing

REFERENCES

- Rimbang Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total*. Jambi.
- Ani Suryani,dkk. (2009). *Kajian penggunaan lidah buaya (Aloe vera) dan bee pollen pada pembuatan sabun opaque*. J. tek. Ind. Pert.vol. 15(2), 40-45.
- Andi Subandi.(2013). *Efektif Ekstra Buah*
- Janet T. Sada dan Rosye H.R Tanjung. (2010). *Keragaman Tumbuhan Obat Tradisional di Kampung Nansfori Distrik Supiori Utara, Kabupaten Supiori-Papua*, 2, (2): 39-46.
- Lusia, ORKS. (2006). *Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya*. Majalah Ilmu Kefarmasian, Vo.III. No.1. p. 01-07

Ni Ketut Lestaridewi , Mohammad Jamhari dan Isnainar. (2017). *Kajian Pemanfaatan Tanaman Sebagai Obat Tradisional di Desa Tolai Kecamatan Torue Kabupaten Parigi Moutong*, 5, (2): 92-108

Siswoyo, P. (2004). *Tumbuhan Berkhasiat Obat*. Penerbit Absolut. Yogyakarta.

Siti Nuryani,dkk. (2017). *Pemanfaatan Ekstra Daun Jambu Biji (Psidium guajava linn) sebagai antibakteri dan antifungi*. Yogyakarta.

Wa Ode Jumiarni dan Oom Komalasari. (2017). *Ekplorasi Jenis dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat pada Masyarakat Suku Muna di Permukiman Kota Wuna*, 22,(1):45-56

Wijayakusuma, H dan Setiawan Dalimartha. (2008). *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Yuktiana Kharisma. (2007). *Tinjauan Pemanfaatan Tanaman Pepaya Dalam Kesehatan*. Bandung.